

# Hulp bij NAH



Gemaakt door Merel, Sammy-Jo en Anne



### **Deskundige**

- Logopediste
- Psycholoog
- Fysiotherapeut
- Vertrouwingsdeskundige

### **Begeleidingsmethodes**

- Hooi op je vork
- 5K's
- Empatisch Directieve benadering
- Zintuigprikkeling
- Neuropsychologische revalidatie
- Brain Intergration

### **Hulp sites**

[www.hulpbijhersenletsel.nl](http://www.hulpbijhersenletsel.nl)  
[www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)  
[www.hersenletsel-uitleg.nl](http://www.hersenletsel-uitleg.nl)

### **Lotgenoten groepen**

#### NAH cafés

In meerdere delen van het land zijn NAH cafés. Daar bieden ze begeleiding in de vorm van dagbesteding. Per cliënt wordt er gekeken wat iemand wilt bereiken en welke vorm hierbij het beste past.

#### Brainstormt voor jongeren

Het is een site ontwikkeld door en voor jongeren over hersenletsel. Je kunt hier blogs en verhalen van andere jongeren vinden die een hersenletsel hebben. Ook kun je registreren om jouw eigen ervaring met hersenletsel te delen met andere.

[www.brainstormt.nl](http://www.brainstormt.nl)

#### ONK voor ouders

Dit is een site gemaakt door en voor ouders die een kind hebben met een hersenletsel. Hier kun eigenlijk alles vinden over NAH en tips die je kunt gebruiken als ouders zijnde.

[www.oudersnahkinderen.nl](http://www.oudersnahkinderen.nl)